

## ②ゆったり・やさしい時に会う…滝上・自然満喫の旅

●滞在日数 6 日間 ●オホーツク紋別空港利用（旭川空港・都市間高速バス利用も可能です）

オホーツクと大雪山系に挟まれた自然豊かな町「滝上（たきのうえ）」  
町の 90%が森林を占め、まさに町が森に囲まれているといっても過言ではありません。  
その豊かな森、川がおいしい水、動植物、食の恵みを与えてくれます。  
そこに住む人たちとふれ合いながら、ちょっと「ゆっくり」「やさしい」時間を過ごしてみませんか。  
きっとあなただけの素敵な時間を教えてくれるはずです。  
さあ、「たきのうえ的・自然満喫の旅」に出発です。

### 1日目

全国各地から向かうには、紋別空港がおすすめ！  
羽田直行便を利用すれば、お昼には紋別に到着。  
早速、移動にはレンタカーが便利なので、空港カウンターで  
レンタカーを借りて、旧国鉄渚滑線を眺め、いざ滝上へ



### 2日目

初日の朝食前に何かいいことありそう…それが「あさの散歩」です。滝上溪谷「錦仙峡」の遊歩道を 30 分ほど地元のガイドと散歩しよう。雄大な滝のマイナスイオン浴びて、野鳥のさえずりとともにゆっくりとした時間を。意外な発見ができるはず！早起きは三文の得。おいしい朝ご飯の後は…  
今日は終日「陽殖園」へ。孤高のガーデナー「高橋武市さん」が 50 年以上かけてたった一人で育てた庭園。作られた庭園ではあるけれど、自然力を大切にされた庭園づくりには、ほかの花園とは一線を画す。毎日が旬なので、日々の変化が楽しい。ぜひ 1 日ゆっくり見ていただきたい。  
日曜日は朝 8 時半から園主によるガイドもあるので、滞在中にはぜひ行ってみたいかも。



### 3日目

今日は、地元民ガイドとともに滝上郊外にある、手付かすの自然が残る「浮島湿原」へ足を運びましょう。  
お弁当をもって、レンタカーで約 40 分。湿原までは、遊歩道があるから、とっても安心。駐車場から歩くこと約 40 分。そこには、日常から離れた別世界が広がります。  
ここは珍しい高層湿原。ぷかぷかと浮島が点在する池があることから名づけられました。高山植物や野鳥も豊富。  
ぜひガイドのお話を聞きながらゆっくり楽しめば、つい時を忘れてしまいます。  
※自然好きな方には、近くに「遠軽白滝ジオパーク（黒曜石）」もあります。



### 4日目

今日はゆっくりと滝上町内で自然散策に出かけましょう。  
午前中は、市街地にある溪谷として全国的にも珍しい「滝上溪谷・錦仙峡」の遊歩道を、地元民ガイドとともに…。  
流れの異なる溪流や大小 4 つの滝、高山植物などを気軽に  
見ることができます。  
ランチは小高い丘の「香りの里ハーブガーデン」で地産地消メニューを堪能。オホーツクはまなす牛を使った「ハンバーグランチ」が断然おすすめ。月替わりでソースアレンジを変えています。  
おなががいっぱいになったら、庭園で育てたハーブを使った「天然石鯰づくり体験」に挑戦。滝上の豊かな自然の恵みを使って、オリジナルせっけん作りでお土産も GET。北海道発祥の「パークゴルフ」もお勧めですよ。滝上には 2 つのゴルフ場があるんですよ。



### 5日目

いよいよ「たきのうえの長期滞在」も終盤です。  
今日は足を伸ばして隣町を探索してみるのもいいかな…  
車で約 50 分、紋別の「コムケ湖」は隠れた野鳥の楽園。  
秋には「サンゴ草」の群生や夕日もきれいですよ。紋別の中心部「大山」の原生林も自然散策にはお勧め。冬には日本で唯一、流水に向かって滑る「大山スキー場」も OPEN します。紋別の「オムサロ原生花園」は北海道花「ハマナス」が群生。  
車で約 30 分、西興部には「行者の滝」が。また 7 月のある 1 日限定で西興部名物「氷のトンネル」を特別に見学できるチャンスも。年に一度しか見れない特別観覧日はぜひチェックして下さいね。

最終日にもう一度「陽殖園」へ行くと、また違った風景に出会えるかも。

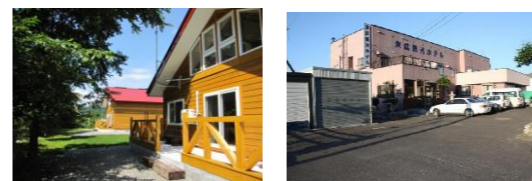


### 6日目

あっという間の 6 日間。最後は「道の駅・香りの里たきのうえ」でお土産をどうぞ。お勧めは日本一の農業生産を誇る「薄荷（はっか）」製品。また、自然の恵みがもたらした「農産加工品」もぜひどうぞ。  
お昼には紋別へ到着。レンタカーを返して。紋別空港から帰路へ…。  
どうぞお気をつけて！またどうぞ！



#### 【滝上でのお泊まりはお選びください】



ホテルコテージタイプ  
ホテル客室タイプ（和室・洋室）  
旅館客室（和室・洋室）  
民宿タイプ

#### 【北海道滝上町】

長期滞在プラン  
モデルコース②  
【企画】  
滝上町観光協会